

風のたより 7月号

強い日差しを感じる季節になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

7月は給食室から管理栄養士がお届けします。

『食べること』は身体のために必要な行動ですが、それだけでなく『季節を感じる』ことや『日常生活を楽しむ』など役割があります。

風の家では毎月季節御膳を行っており、6月は【あじさい御膳】

(アジの梅しそフライ/あじさいゼリーなど)を提供しました。



さらに、個々人の嚥下状態に合わせて今まで各ユニットで対応していた汁物のトロミ付けを給食で行うよう変更しました。トロミ付けを給食で一括して行うことでトロミの度合いも安定し各々の嚥下状況に合わせて提供できるようになりました。

昨年6月から栄養士が増員され、バランスの整った食事は勿論のこと、毎月の行事食や誕生月の方がいるユニットには手作りケーキを提供しています。



また、今年度から各ユニット行事にも給食室が加わり各々のユニットでみなさんの目の前で実演調理する『出張料理』に取り組んでいます。目の前で調理された出来立てを食べられるとあって大変好評でみなさん口々に「美味しい」「すごい」と言っていました。



社会福祉法人 薫風会 風の家
〒807-0801 北九州市八幡西区大字本城 3378-1
TEL: 093-695-7000

令和7年7月